

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №14» с. Спасское
(МКДОУ «Детский сад №14» с. Спасское)

Рекомендовано к принятию
Педагогическим советом
МКДОУ «Детский сад №14» с.Спасское
(протокол от 28.08.2025 № 4)

УТВЕРЖДЕН
приказом МКДОУ
«Детский сад №14» с. Спасское
от 01.09.2025 № 129 -ОД

Мотивированное мнение
совета родителей
МКДОУ «Детский сад №14» с. Спасское
(протокол от 29.08.2025)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025–2026 учебный год
(для групп общеразвивающей и оздоровительной направленности)

с. Спасское
2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА к учебному плану

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 14» с. Спасское (далее ДОО) работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный план ДОО составлен в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования».
- СанПиН 1.2.3685–21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Уставом Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 14» с. Спасское от 25 сентября 2014.
- Образовательной программой дошкольного образования МКДОУ «Детский сад комбинированного вида № 14» с. Спасское

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. В 2024-2025 учебном году в ДОО функционирует 3 группы общеразвивающей направленности и 1 группа оздоровительной направленности укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста (1–2 лет)
- I младшая группа (ранний возраст с 2 до 3 лет)
- Младше-средняя оздоровительная группа (3–5 лет)
- Старше-подготовительная оздоровительная группа (5–7 лет)

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного

времени) и реализуется на занятиях, в соответствии с расписанием занятий по всем возрастным группам, разработанным в соответствии с СП 1.2.3685–21

Вариативная часть обеспечивает выполнение части образовательной программы дошкольного образования формируемую участниками образовательных отношений и составляет не более 40% от общего нормативного времени и реализуется через образовательную деятельность в режимных моментах и отражена в календарно - перспективном планировании.

Образовательная деятельность реализуется через осуществление различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтение художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно.

В младше-средней группе оздоровительной направленности время, выделенное ООП ДО для занятий по ознакомлению с художественной деятельностью, по образовательному модулю «Добрый мир», выведено в совместную деятельность воспитателя с детьми, в режимные моменты каждую среду (перед сном, в беседах на прогулке) что не противоречит равному распределению нагрузки по образовательным областям.

В связи с требованиями СП 1.2.3685–21 и основным принципом ОП ДО принцип минимакса, который подразумевает, что основное содержание курса усваивается за определенное количество непосредственно образовательных занятий, остальное содержание курса, в том числе в образовательной деятельности в режимных моментах.

Нормативные требования

Продолжительность одного занятия составляет не более:

- ✓ 10 мин. – для детей от года до трех лет;
- ✓ 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- ✓ 20 мин. - для детей от года до трех лет;
- ✓ 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия во второй половине дня – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00. Во время занятия педагог проводит динамическую паузу. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Время, выделенное ОП ДО, для занятий по продуктивным видам деятельности в средней подгруппе средне-старшей группы оздоровительной направленности, выведено в совместную деятельность воспитателя с детьми, в режимные моменты.

Занятия физической культурой с воспитанниками от 3 до 7 лет проводиться 3 раза в неделю. Принимая во внимание особенности ДОО, которая выражается в наличии плавательного бассейна, физкультурные занятия распределяются следующим образом:

- ✓ с 3-х до 4-х лет – 2 раза в музыкально-спортивном зале, 1 раз в бассейне по 15 минут;
- ✓ от 4-х до 5-и лет - 2 раза в музыкально-спортивном зале, 1 раз в бассейне по 20 минут;
- ✓ от 5-и до 6-и лет - 2 раза в музыкально-спортивном зале, 1 раз в бассейне по 25 минут;
- ✓ от 6-и до 7-и лет - 2 раза в музыкально-спортивном зале, 1 раз в бассейне по 30 минут.

Во избежание превышения физической нагрузки, переутомления детей, рекомендуемое в старшей и подготовительной группе один раз в неделю круглогодично проводимое на свежем воздухе занятие по физическому развитию проводится в форме подвижных, спортивных игр на прогулке.

Занятие по музыкальному и физическому воспитанию проводится специалистами: музыкальным руководителем и инструктором по физической культуре. Занятия с детьми от 1 года до 3-х лет проводятся в группе воспитателем, в том числе и занятия по физической культуре. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в группе с постепенным (вторая половина года) переходом в музыкальный зал.

В I младшей группе (ранний возраст с 2 до 3 лет) предусмотрено проведение одного занятия в неделю по музыкальному развитию и физической культуре в музыкальном зале с целью адаптации детей к условиям ДОО.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся старшей подгруппе средне-старшей группы оздоровительной направленности.

Электронные средства обучения	Возрастная категория обучающихся.	Продолжительность, минут, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 мин.	20 мин.
Интерактивная панель	5-7 лет	5 мин.	10 мин.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

ПРИНЯТЫЕ СОКРАЩЕНИЯ:

ООП ДО ДОО – основная общеобразовательная программа дошкольного образования дошкольной образовательной организации;

НОД- непрерывная образовательная деятельность;

ОСО – ознакомление с окружающим миром;

ОХЛ – ознакомление с художественной литературой

ОБЖ – основы безопасности жизнедеятельности

ОЧ – основная часть

ВЧ – вариативная часть

Образовательные области	Виды занятий (сокращенные названия) в рамках непрерывной образовательной деятельности	Группа раннего возраста от 1 до 2 лет		I Младшая группа (ранний возраст от 2 до 3 лет)		Младше-средняя группа от 3 до 4 лет		Старше-подготовительная оздоровительная группа от 5 до 7 лет	
		О.Ч.	В.Ч.	О.Ч.	В.Ч.	О.Ч.	В.Ч.	О.Ч.	В.Ч.
Социально-коммуникативное развитие	Ознакомление с окружающим миром (ОСО)	1	-	1	-	Р/М		0,5	
	ОБЖ (вариативная часть программы)	-	-	-	-	-	-	-	0,5
	Добрый мир (вариативная часть программы)	-	-	-	-	-		-	0,5
Развитие речи	Развитие речи. Общение	1	-	1	-	-	-	-	-
	Речевое развитие и подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	2	-	2	-
	Ознакомление с художественной литературой (ОХЛ)	1	-	1	-	Р/М	-	0,5	-
	Риторика	-	-	-	-	-	-	1	-
Познавательное развитие	Математика	-	-	-	-	1	-	1	
	Подготовка к школе с педагогом-психологом	-	-	-	-	-	-	-	-
	Рисование	1	-	1	-	0,5	-	1,5	-
	Лепка	0,5	-	0,5	-	0,5	-	0,5	-
Художественно – эстетическое развитие	Аппликация	0,5	-	0,5	-	0,5	-	0,5	-
	Конструирование	1	-	1	-	0,5	-	0,5	-
	Ручной труд	-	-	-	-		-	1	-
	Музыка	2	-	2	-	2	-	2	-
Физическое развитие	Физкультура	2	-	2	-	2	-	2	-
	Бассейн	-	-	-	-	-	1	-	1

