

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №14» с. Спасское  
(МКДОУ «Детский сад №14» с. Спасское)

РЕКОМЕНДОВАНО К ПРИНЯТИЮ  
педагогическим советом  
МКДОУ «Детский сад №14» с.Спасское  
(протокол от 28.08.2025 № 4)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МКДОУ  
«Детский сад №14» с. Спасское  
от 01.09.2025 № 129-ОД

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
МКДОУ «Детский сад №14» с. Спасское  
(протокол от 29.08.2025)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2025-2026 учебный год**  
(для групп компенсирующей направленности)

с. Спасское  
2025г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **к учебному плану**

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 14» с. Спасское (далее ДОО) работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный план ДОО составлен в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования».
- СанПиН 1.2.3685–21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Уставом МКДОУ «Детский сад № 14» с. Спасское от 25 сентября 2014.
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МКДОУ «Детский сад № 14» с. Спасское

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. В 2025-2026 учебном году в ДОО функционирует 2 группы компенсирующей направленности и 1 группа комбинированной направленности укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Средняя группа комбинированной направленности (4–5 лет)
- Средне-старшая группа компенсирующей направленности (4-6 лет)
- Старше-подготовительная группа компенсирующей направленности (5–7 лет)

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части адаптированной образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени).

Инвариантная часть реализуется через занятие, в соответствии с расписанием учебной деятельности по всем возрастным группам, разработанным в соответствии с СП 1.2.3685–21

Вариативная часть обеспечивает выполнение части адаптированной образовательной программы дошкольного образования формируемую участниками образовательных отношений и составляет не более 40% от общего нормативного времени.

Вариативная часть реализуется через образовательную деятельность в режимных моментах и отражена в календарно - перспективном планировании.

Вся образовательная деятельность реализуется через осуществление различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтение художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно.

В средней группе комбинированной направленности занятия по продуктивным видам деятельности (конструирование, лепка, ручной труд) организуются в форме совместной деятельности педагога и детей каждый вторник с целью рационального распределения образовательной нагрузки в течение дня, недели в соответствии с возрастом.

Учебная нагрузка, отраженная в учебном плане как 0,5 подразумевает реализацию основного содержания - означает, что занятие проводится два раза в месяц, в чередовании с другими занятиями.

В связи с новыми требованиями СП 1.2.3685–21 и основным принципом АООП ДО – принцип минимакса подразумевает, что основное содержание курса усваивается за определенное количество непосредственно организованных занятий, остальное содержание курса в образовательной деятельности в режимных моментах.

Число 0,5 в плане – это 18 непосредственных занятий курса в год, остальные 18 занятий реализуются в образовательной деятельности в режимных моментах.

### **Нормативные требования**

Продолжительность одного занятия составляет не более:

- ✓ 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- ✓ 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия во второй половине дня – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00. Во время занятия педагог проводит динамическую паузу. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

В старшей подгруппе средне-старшей группы компенсирующей направленности образовательная деятельность осуществляется во второй половине дня, а в средней подгруппе такое время, выделенное ООП ДО для НОД по ознакомлению с художественной деятельностью, по образовательному модулю «Добрый мир», лепке и конструированию выведено в совместную деятельность воспитателя с детьми, в режимные моменты (перед сном, в беседах на прогулке) с целью освобождения времени для коррекционных занятий с учителем логопедом, что не противоречит равному распределению нагрузки по образовательным областям.

В старше-подготовительной группе занятия осуществляются как в первой (2 занятия) так и во второй половине (1 занятие) дня, что не противоречит требованиям к общей дневной образовательной нагрузке в данном возрасте

Занятия физической культурой с воспитанниками от 3 до 7 лет проводятся 3 раза в неделю. Принимая во внимание особенности ДОО, которая выражается в наличии плавательного бассейна, физкультурные занятия распределяются следующим образом:

- ✓ от 4-х до 5-и лет - 2 раза в музыкально-спортивном зале, 1 раз в бассейне по 20 минут;
- ✓ от 5-и до 6-и лет - 2 раза в музыкально-спортивном зале, 1 раз в бассейне по 25 минут;
- ✓ от 6-и до 7-и лет - 2 раза в музыкально-спортивном зале, 1 раз в бассейне по 30 минут.

Во избежание превышения физической нагрузки, утомления детей, рекомендуемое один раз в неделю круглогодично проводимое на свежем воздухе занятие по физическому развитию проводится в, в форме подвижных, спортивных игр, организуемых на прогулке, по рекомендации инструктора по физической культуре.

Занятие по музыкальному и физическому воспитанию проводится специалистами: музыкальным руководителем и инструктором по физическому развитию.. Коррекционные занятия по развитию речи проводятся учителем-логопедом в группе (фронтальные), а также в логопедическом кабинете (индивидуальные и подгрупповые).

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Электронные средства обучения	Возрастная категория обучающихся.	Продолжительность, минут, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7 лет	7 мин.	20 мин.
Интерактивная панель	5–7 лет	5 мин.	10 мин.
Персональный компьютер, ноутбук	6–7 лет	15 мин	20 мин.
Планшет	6-7 лет	10 мин	10 мин

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **ПРИНЯТЫЕ СОКРАЩЕНИЯ:**

**ООП ДО ДОО** – основная общеобразовательная программа дошкольного образования дошкольной образовательной организации;

**НОД**- непрерывная образовательная деятельность;

**ОСО** – ознакомление с окружающим миром;

**ОХЛ** – ознакомление с художественной литературой

**ОБЖ** – основы безопасности жизнедеятельности

**Н** – образовательная нагрузка за неделю

**Г** – образовательная нагрузка за год

[illegible]

