

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 14» с.Спасское  
(МКДОУ «Детский сад № 14»с.Спасское)

Рекомендовано к принятию  
Педагогическим советом  
МКДОУ «Детский сад №14» с.Спасское  
Протокол от 19.02.21 № 1

Мотивированное мнение  
Родительского комитета  
МКДОУ «Детский сад №14» с.Спасское  
УЧТЕНО Механис  
Протокол от 17.02.21 № \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МКДОУ «Детский сад  
№14» с.Спасское  
от 26.02. 2021 № 15/a-04



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации режима дня и режима занятий обучающихся  
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 14» с.Спасское**

**1. Общие положения**

1.1. Положение об организации режима дня и режима занятий обучающихся Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 14» с.Спасское (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МКДОУ «Детский сад №14» с.Спасское

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня и режима занятий обучающихся в МКДОУ «Детский сад №14» с.Спасское (далее ДОО)

1.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы ДОО и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания)

График работы групп (утверждается ежегодно, с учётом пожелания родителей (законных представителей)) с 7:00 до 17:30 и с 7:30 до 18:00

## **3. Режим дня воспитанников**

3.1. Режим дня выполняется на протяжении всего периода пребывания обучающихся в ДОО, сохраняя последовательность, постоянство, постепенность

3.2. Все возрастные группы ДОО в течение года работают по двум временным (сезонным) режимам: режим на холодный период года (с сентября по май) и режим на тёплый период (с июня по август)

Для обучающихся вновь поступающих в ДОО, предполагаются индивидуальные адаптационные режимы

На период карантинных мероприятий предполагаются карантинные режимы по показаниям

3.3. Режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольников, поэтому в ДОО для каждой возрастной группы определён свой режим дня

3.4. Организация режима дня осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОО и с учётом санитарно-эпидемиологических правил и норм

3.5. Режим дня составляется на каждый учебный год, утверждается приказом заведующего в августе/сентябре месяце.

3.6. Режим может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ

3.7. Контроль выполнения режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, медицинская сестра, заместитель заведующего

3.8. Режим дня состоит из следующих основных неизменных компонентов: бодрствование; дневной сон; приём пищи

### **3.8.1. Бодрствование**

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся от 3 до 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, включает: утренний приём, утреннюю гимнастику, прогулку, самостоятельную деятельность, просмотр телепередач (видеофильмов), общественно-полезный труд, чтение художественной литературы, занятия

*Утренний приём.*

Ежедневный утренний приём проводят воспитатели, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья детей. В тёплый период, при позволяющих погодных условиях ежедневный приём осуществляется на свежем воздухе.

*Утренняя гимнастика.*

Утренняя гимнастика для обучающихся ДОО составляет не менее 10 минут, проводится ежедневно

*Прогулка.*

Ежедневная продолжительность прогулки обучающихся составляет не менее 3 часов в день. Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна, перед уходом домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная и групповая работа по развитию физических качеств. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОО. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до максимума (в помещении проходят только приём пищи, сон и гигиенические процедуры).

*Самостоятельная деятельность воспитанников.*

Самостоятельная деятельность воспитанников (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.8.2. Дневной сон.

Продолжительность дневного сна обучающихся от 1 до 3 лет – не менее 3-х часов, от 4 до 7 лет не менее 2,5 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель или помощник воспитателя, который несёт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна

3.8.3 Приём пищи.

Приём пищи устанавливается по строго отведённому времени. В ДОО организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотнённый полдник). Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОО. Питьевой режим организуется ежедневно во всех группах. Вода меняется каждые 3 часа

#### **4. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Занятия физической культурой с обучающимися от 3 до 7 лет проводятся 3 раза в неделю. Принимая во внимание особенность ДОО, которая выражается в наличии плавательного бассейна физкультурные занятия для обучающихся распределяются следующим образом:

1,5 до 3-х лет – 2 раза в неделю по 10 минут;

3 до 4 лет – 2 раза в физкультурном зале, 1 раз в бассейне по 15 минут;

4 до 5 лет – 2 раза в физкультурном зале, 1 раз в бассейне по 20 минут;

5 до 6 лет – 2 раза в физкультурном зале, 1 раз в бассейне по 25 минут;

6 до 7 лет – 2 раза в физкультурном зале, 1 раз в бассейне по 30 минут

Во избежание превышения физической нагрузки, утомления детей, рекомендуемое один раз в неделю круглогодично проводимое на свежем воздухе занятие по физическому развитию проводится в форме организации деятельности по физическому развитию в режимных моментах, в форме подвижных, спортивных игр.

Организованная образовательная деятельность по музыкальному и физическому воспитанию проводится специалистами. Коррекционные и развивающие занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедических кабинетах и в группах.

Организованная образовательная деятельность с детьми от 1,5 до 3 лет проводится в группе воспитателями. Организованная образовательная деятельность по музыке проводится музыкальным руководителем в группе с постепенным (вторая половина года) переходом на занятия в музыкальный зал. Организованная образовательная деятельность по физкультуре проводится в группе воспитателем.

С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие интры с педагогом-психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

По запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы

## 5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 6. Ответственность

Администрация ДОО, педагогические работники, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения**

Настоящее положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДОО в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.